

2025.10.25

No.84

あかね空

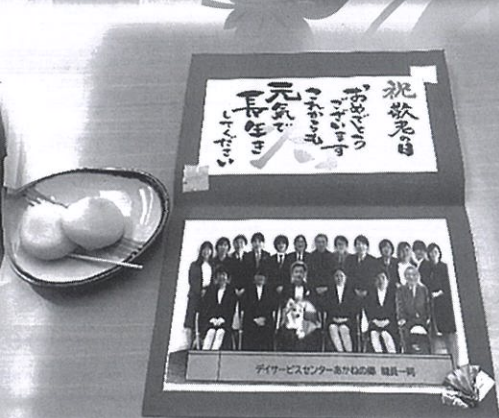
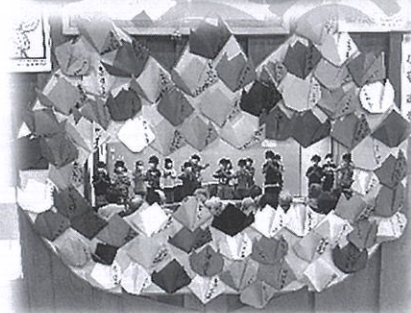
デイサービスセンターあかねの郷

敬老会

デイサービスセンターあかねの郷では敬老会を行い、日南小学校1年生との交流会や職員によるダンスを披露し、ご利用者様の長寿をお祝いしました。



日南小学校1年生との交流会では、歌や音読を聴き、ご利用者様と一緒にゲームをして楽しみました。また、すてきなお花のプレゼントも頂きました。



ささやかながら職員一同からの
メッセージカードのプレゼントも。
これからも元気に長生きしてください。

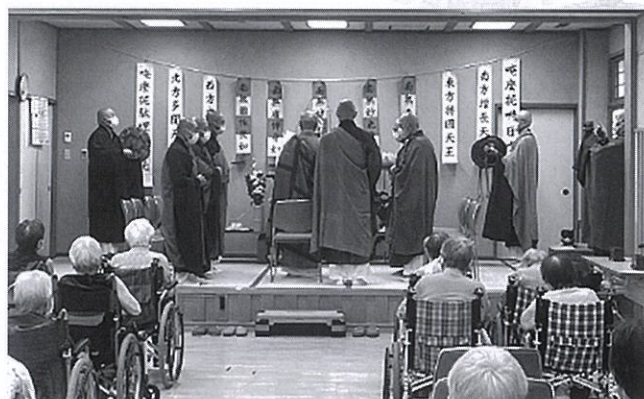
『夏まつり』

8月31日(日)、あかねの郷夏まつりが行われました。天候にも恵まれ野外での開催となり、多くのご家族様や地域の皆様にご参加頂き、楽しい時間を過ごすことが出来ました。霞愉楽会様、福栄伝統芸能保存会様をはじめ、ボランティアの方々のご支援を頂きました。花火も上がり、多くの方と夏の夜を楽しむことが出来ました。



『施食法要』

9月5日(金)、あかねの郷地域交流ホールにて、施食法要が行われました。日南町教会のご奉仕により、町内のご住職様にお集まりいただきました。施設入居のご利用者様やデイサービス利用中のみなさまにも参列していただき、厳かに式が執り行われました。



『敬老祝賀会』

9月21日(日)、敬老祝賀式典を行いました。日南町町長をはじめとする来賓の方々やご家族様にお集まりいただき、式典が行われました。米寿のお祝いの方2名、白寿のお祝いの方2名、百歳のお祝いの方2名、百歳以上のお祝いの方3名には、表彰状と記念品が贈呈されました。また、あかねの郷家族会からも記念品として、ラミネート機器3台が贈られました。ご長寿おめでとうございます。また奥日野源流太鼓様による催し物もあり、手拍子をして聞いておられる方、感動して涙を流される方の姿も見られました。





敬老の日

今年もゲストとして金田様をお迎えし、朝ドラ『あんぱん』の曲や、聞き馴染みのある童謡・民謡を中心に踊りや歌を披露していただきました。

手拍子やうちわを振るなど、皆さんそれぞれに金田様に思いを伝えておられ、近くに来られた際には握手を求めるなど、大賑わいでした。

「また会いたいね」と言われていましたので、来年もお会いすることができるよう、皆さん長生きしてくださいね。



日南町の健康増進スペース 『あかねジム（仮称）』をオープンします！！

あかねの郷では、新しく始まる「健康運動サービス事業」の名称を地域住民の皆さんから募集します。地域に親しまれる素敵な名前をぜひご提案ください。

あかねの郷にあるトレーニングマシンを使つての健康増進や新たな交流を始めませんか。

- ★ 地域みんなのウェルネス拠点
「健康は、ここから始まる」
- ★ つながる・ひろがる ふれあい広場
「人と人、心と心をつなぐ場所」
- ★ まいにち元気ステーション
「ここ来ると、元気になる」
- ★ 未来を育むまちの保健室
「みんなの未来を、みんなで守る」



↑運動の様子はこちら

場 所：あかねの郷運動スペース（地域交流ホール）

営業日：土曜日・日曜日（10：00～11：30、12：30～17：00）

料 金：月額2,000円（初月は1,000円）

対 象：・自立していて介護認定を受けていない方（送迎サービスはありません）

・高校生以上の身体を鍛えたい方（高校生は保護者の同意が必要です）

・ダイエット・健康増進・自主的なリハビリ など多くの方にご利用いただけます。

マシン紹介：筋力増強マシン（6種）、エルゴメーター、ワンダーコアなど

利用前には理学療法士・健康管理士による個別メニュー相談があります。



お問い合わせ先

あかねの郷（担当：入澤）

〒689-5211

鳥取県日南町下石見2315

☎ 0859-83-0842

11月からプレオープン

11月2日（日） にちなんふる里まつりにて機器の紹介やボディライメント評価を紹介します。

会場で事業の名前を記入し応募してください。入会申込も受け付けています。

採用された方には、副賞として「3か月間無料利用券」をプレゼント！

ボランティア紹介 (7月～9月)

たくさんの方にご支援いただきました。

ありがとうございました。

- ・生活支援ボランティア様 (窓掃除・夏まつり支援)
- ・あかねの郷家族会様 (窓掃除・夏まつり支援)
- ・霞愉楽会様 (夏まつり支援)
- ・日南町役場青年部様 (夏まつり支援)
- ・日南町民生児童委員協議会様 (夏まつり支援)
- ・福栄伝統芸能保存会様 (夏まつり支援)
- ・上田正志様 (盆栽展示)
- ・奥日野源流太鼓様 (敬老会支援)
- ・金田正喜様 (敬老会支援)

ご寄付ありがとうございます

金一封

(10月1日受付分まで)

- ・桑原 直樹 様 (桑原 福正様逝去 香典返しとして)
- ・石田 光雄 様 (石田 公人様逝去 香典返しとして)
- ・石亀 良人 様 (石亀美知恵様逝去 香典返しとして)
- ・伊田 直起 様 (伊田 健一様逝去 香典返しとして)
- ・山本 美砂緒様 (山浦 久 様逝去 香典返しとして)
- ・西村 恵輝 様 (西村 菊江様逝去 香典返しとして)

その他

- ・日南の水を守る会 様 (鮎)

この他にも、折々に採れたての野菜や衣類などを届けていただいた皆様に厚くお礼申し上げます。

ケアプランセンターあかねの郷

こんにちは！ケアマネジャーです。

「冬に備えて部屋の環境を整える」



暑かった夏が終わり、秋を迎えました。暖房器具を使う季節になります。

ストーブやこたつを出すと部屋には電気コードや敷物など夏にはなかったものが増えます。ここで心配になるのが「転倒」です。

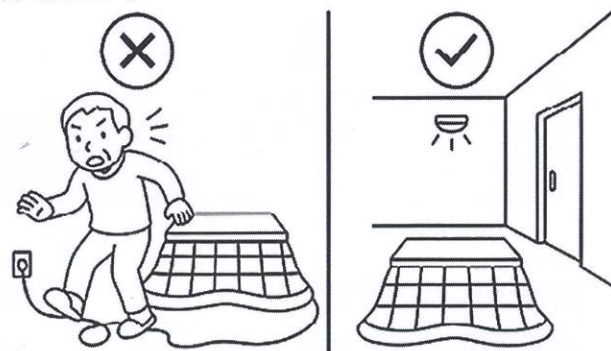
が「転倒」です。

「足を上げて歩いているのに、なぜかつまずいた」そんな経験をされた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

転倒は骨折や寝たきりにつながることもあります。安心して冬を迎えるために、次の工夫をおすすめします。

- ・電気コードは普段歩く足元に出さない。
- ・敷物やマットの段差をなくす。
- ・夜間は足元灯やセンサーライトを活用する。

小さな工夫が、大きな事故を防ぎます。「家の中の安全が気になる」と感じたら、ケアマネジャーへご相談ください。



ご意見・ご要望

令和7年7月から令和7年9月に、日南福祉会に寄せられた内容を掲載させていただきます。

お寄せ頂いたご意見・ご要望等については、それぞれのサービスに活かしてまいります。

事業所	申出人	内 容	今後の対応
デイサービスセンター あかねの郷	ご家族様	8/30デイからの送り時、運転手から10月からの営業日変更の案内の紙を、びらっと渡されたが、急な話でびっくりした。利用曜日が変わることは、家族の予定変更の必要もあって生活自体に影響があることなのに、こんな間近になってからの報告は、ありえないと感じた。事業所の都合もいろいろあることは理解しているが、言わずにはいられなかった。	この度は、急なご連絡となり申し訳ございませんでした。後日、利用日を変更していただくご利用者・ご家族様へ個別に案内を作成し、説明させていただきました。重要事項について丁寧な説明を行うとともに、十分な期間を設けてお知らせするよう心掛けてまいります。
特別養護老人ホーム あかねの郷	あかね荘 ご利用者様	あかねの郷夏まつりに参加させていただきました。この日のために何日も前から準備された職員さん、朝から準備をされた担当の方にも感謝しています。今年最後の花火をあかねの郷で見せてもらって、とてもよかったです。来年も頑張ってください。	ご意見ありがとうございます。多くの方々の協力を得て久しぶりに本格的な夏まつりができました。今年は例年以上に暑く当日は天気も心配していましたが、ご利用者・ご家族・地域・職員の全ての人と一緒に楽しむことができました。今後も『あかねでよかった』と感じていただけるような行事をしていきたいと思います。