

2022.7.25

No.71

デイサービスセンターあかねの郷

デイサービスではレクリエーションの時間に工作として、お花紙でのあじさい制作や、プランターへの花植えを行いました。

日頃、細かな作業をされない方も色とりどりのあじさいを集中して制作され、花植えを普段からされている方は慣れた手つきで手際よく植えられました。

また、定期的に行っている誕生日会では、プレゼントの花を手に満面の笑みで喜んで頂け、職員も嬉しい限りです。

梅雨が明け、本格的な夏がやってきました。外に出掛ける際も室内で過ごす際も、体温管理やこまめな休憩、水分補給をしっかりと行い、熱中症にならないようお気を付けてお過ごしください。



御料理教室

6月23日(木)、あさひの郷西ユニットでは「御料理教室」と銘打って、ご利用者様と一緒にいなり寿司・カップ寿司を作りました。

いなり皮に丁寧にすし飯を詰め、いなり寿司を作り、カップ寿司ではカップの中にすし飯を程よく入れた上に具材を彩りよく盛り付け、ご利用者様も職員もワイワイと賑やかに調理しました。

自分たちで作った料理の味はまた格別で、みんなで美味しくいただきました。



ホームヘルプセンターにちなん

熱中症を防ごう

<熱中症対策ポイント>

○暑さを避ける

室内では扇風機やエアコンで温度を調節。節電を意識し過ぎて健康を害することのないよう適切に使用しましょう。

屋外では帽子を着用し、日陰の利用、こまめな休憩が大切です。また、気温の高い時間帯の屋外での作業は控えましょう。

○こまめに水分補給をする

室内でも屋外でも、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給することが大切です。

○適宜マスクを外す

屋外で人と2m以上の十分な距離が確保できる場合はマスクを外しましょう。

マスクを着用する必要がある場合は負荷のかかる作業や運動は避けましょう。

《熱中症の症状》

- ・めまい、立ちくらみ、手足のしびれ
- ・頭痛、気分の不快、吐き気
- ・体がだるい、体がぐったりする

熱中症は重症になると命に関わります。
正しい知識と行動で熱中症から身を守りましょう。



『交流会』

6月5日(日)にあかねの郷ではご家族様との交流会を行い、「花の苗植え」「昔の写真紹介」「アロママッサージ」を企画しました。当日は生憎の雨のため、花の苗植えは中庭では行うことが出来ず、室内での開催となりました。皆さま慣れた手つきで作業をされており、プランターには色鮮やかな花が沢山植えられました。「もう1つ。」と、手を伸ばして何本も植えられる方や、植える場所や土の量等、こだわりを見せて下さるご利用者様もあられ、賑やかに行うことが出来ました。「昔の写真紹介」は、昔の写真をご家族様と見られ、昔を思い出されたご利用者様から「これは私の娘」「これはお父さん、いい男でしょ」等と教えて下さり、職員もご利用者様の昔の姿を知る事が出来て良かったです。「アロママッサージ」は、日頃のケアで行っている簡易的なアロママッサージの方法を、参加されたご家族様と一緒にご利用者様に行いました。「気持ちがいい」「いい匂い」等と言われ、喜んでおられました。



『外出』

6月29日(水)にハーブデイズ・アボンリーへ貸し切り外出に出かけました。晴天に恵まれ広大な敷地に咲いている、バラやハーブを眺め、「この花の色がいいわ。」「ここは何度も来たことがあるよ。」と、話されていました。また、ブルーベリーやラズベリーも生っており、採って食べることが出来ました。「行って良かった。」「ありがとう。」と言葉を頂き、ご利用者様の笑顔が見られ職員も嬉しく思いました。



あかねの郷夏まつりのご案内

日時：令和4年8月6日(土)
18:00~20:00

場所：あかねの郷 駐車場
(雨天時は地域交流ホールで行います)



日南音頭や霞愉楽会による
銭太鼓、日南神楽やミニ
コンサート、花火などを
お楽しみください。

ヨーヨー釣り・スーパー
ボールすくいなどを用意
してお待ちしています。
屋台販売は飲み物のみです。



ボランティア紹介 (4月～6月)

たくさんの方にご支援いただきました。ありがとうございました。

- ・伊田 恵喜 様 (草刈り・剪定)
- ・あかねの郷家族会 様 (花壇整備)
- ・後藤 厚見 様 (花壇整備)
- ・下石見給食ボランティア 様 (障子貼り)
- ・山内紀代美 様 (生け花)
- ・天理教鳥取教区西部支部日野組 様
- ・渡邊 静香 様 (ウエス作り・障子貼り)
- (窓拭き・草刈り)

ご寄付ありがとうございます

(6月30日受付分まで)

金一封

- ・三森 財 様 (香典返しとして)
- ・岡崎 大典 様 (香典返しとして)
- ・宮本 和男 様 (香典返しとして)
- ・長谷川 誠 様 (香典返しとして)
- ・若月比出刀 様 (香典返しとして)
- ・木村 剛 様 (香典返しとして)
- ・白根 英司 様 (香典返しとして)
- ・窪田 晴好 様 (香典返しとして)
- ・秦 徹好 様 (香典返しとして)
- ・池本 榮 様 (香典返しとして)
- ・手嶋 茂友 様 (香典返しとして)
- ・山本 昭江 様 (香典返しとして)
- ・下市 和弘 様 (香典返しとして)
- ・木下 哲郎 様 (香典返しとして)

その他

- ・日南の水を守る会 様 (鮎190尾)

この他にも、折々に採れたての野菜や衣類などを届けていただいた皆様に厚くお礼申し上げます。

ご意見・ご要望

令和4年4月から令和4年6月に、日南福祉会に寄せられた内容を掲載させていただきます。
お寄せ頂いたご意見・ご要望等につきましては、それぞれのサービスに生かして参ります。

事業所	申出人	内 容	今後の対応
デイサービスセンター あかねの郷	ご家族様	認知症のある母親が初めてサービスを利用したが利用中の様子がわからないと言ったら、ケアマネより「事業所からはご家族でノートを用意して聞きたいことを書いたら返事がもらえる」と説明を受けた。利用中の様子は事業所の方から情報提供することではないか。認知症の家族が初めて利用する場合は心配なので丁寧な情報提供してほしい。	申し訳ございませんでした。事業所としての配慮が足りませんでした。今後、認知症の方が利用される際は、家族様との情報を密にするよう心がけ、送迎時、家族がいらっしゃるときは、デイでの様子を動画などを活用してお伝えし、留守の場合はメモに残したり、電話で様子をお伝えするようにします。またノートについて、ご家族様と相談し、必要に応じて準備するようにします。
特別養護老人ホーム あかねの郷	ご家族様	念願だった町内に帰ることができ、あかねの郷での様子をラインにて教えていただいています。先日は窓越し面会もすることができ、本人の元気な姿と職員さんの対応を見させていただき、安心して任せることができると家族で話をしています。	ありがとうございます。面会制限によりご家族や地域の皆さまに活動を知って頂く機会が少ない中、SNSでの反響があることを嬉しく思っています。今後も職員一同ご利用者の方に喜んで頂けるよう活動ができるよう工夫していきます。
特別養護老人ホーム あかねの郷	ご家族様	先般 母の葬儀も無事に済ませることができ、家族一同ようやく落ち着きを取り戻したところでございます。亡き母が入居中にお世話になっていたにも関わらず十分なお礼を申し上げることもできず大変失礼しました。母も皆様からの看護を受けることができ大変幸せだったことと思います。亡くなる寸前には、皆様の暖かい心使いで実家に連れて戴いたり、お風呂に入れ体を清めて頂き感謝申し上げます。	ありがとうございます。遠方のご家族は面会も難しい状況にありましたが、ご家族の協力のもと田植え帰省に合わせて自宅外出を行うことができました。馴染みの職員に囲まれて穏やかな日を過ごすことができ、職員も「あかねで過ごしていただけてよかった」と言いながらの最期となりました。今回の関りを通じて職員も多くのことを学ばせていただきましたので、今後のケアにつなげていきたいと思っております。