

あかね空

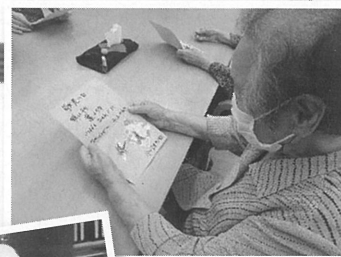
デイサービスセンターあかねの郷

祝 敬老

デイサービスセンターあかねの郷では敬老週間として9月23日から9月29日の間、職員手作りの催しを行いました。

会席料理さながらの昼食をはじめ、昨年好評を博した職員による傘踊り、ソーラン節の披露や手作りカードのプレゼント、お茶会などいろいろと楽しんでいただき、皆さんの笑顔あふれる1週間となりました。

鶴は千年、亀は万年。みなさん、いつまでもお元気で!!!



特別養護老人ホームあかねの郷

あかねの郷では、夏まつりは残念ながら中止となりましたが、8月には施食法要、9月には敬老祝賀式典及び敬老のイベントを行いました。

施食法要

日南町仏教会様のご奉仕により町内のご住職様にお集まりいただき、供養と共に現在入居しておられる皆さまの長寿を祈念していただきました。



長寿おめでとうございます

あかねの郷では日南町長をはじめとするご来賓のみなさまとご家族様をお招きして敬老祝賀式典を行いました。

今年表彰を受けられたのは11名で、米寿のお祝いの方6名、白寿のお祝いの方2名、100歳以上のお祝いの方3名でした。



また後日には、日南中学校吹奏楽部の生徒のみなさんと霞愉楽会様によるお祝いの会を開き、日南中学校吹奏楽部の生徒のみなさんには演奏を、霞愉楽会様には銭太鼓を披露して頂きました。

銭太鼓のメンバーに施設職員がおり、みなさん目を細めて見ておられました。



年齢を問わず、便秘の方が増えています！ ～ たかが便秘 されど便秘 ～



<高齢者の便秘の主な原因>

- ・小食になり、軟らかい物を好むため、食物繊維の多い食材が不足する
- ・便を出すときにお腹に力を入れるが、筋力の低下で力が入りにくくなる

<便秘解消のポイント>

食物繊維が豊富な食材を摂取する

ゴボウ、サツマイモ、などの根菜類やキノコ類、わかめ、モズクなどの海藻類には食物繊維が豊富です。積極的に取り入れましょう。



適度な運動やお腹のマッサージを行う



散歩や自宅で出来る簡単な運動、デイサービスに出かけて運動するなど無理のない範囲で運動を行いましょう。

入浴時に、手のひらでお腹に「の」の字を書くようにマッサージをするのも良いです。

《注意》

便秘を解消するために手軽な市販薬を使いがちですが、適量の判断が難しく、下痢や腹痛を起こすことがあります。また、依存症になり薬が手放せなくなることもあるので使用には注意しましょう。

便秘でお困りの人はかかりつけ医に相談することをお勧めします。



グループホームあさひの郷

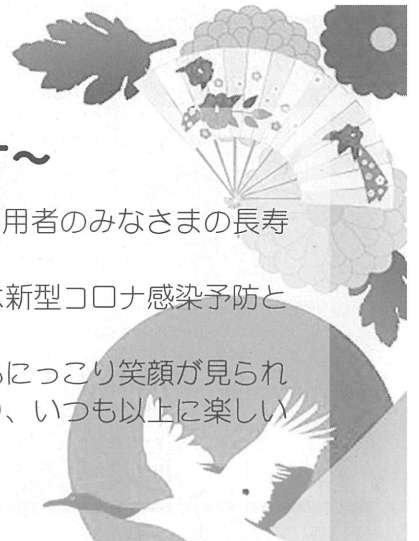
～祝 敬老の日おめでとうございます～

9月22日、グループホームあさひの郷では敬老会を開催し、ご利用者のみなさまの長寿と健康をお祝いしました。

例年であればご家族のみなさまも招待し盛大に行いますが、今年は新型コロナ感染予防としてご利用者様と職員のみでの開催となりました。

敬老会ということで、いつもより豪華なお昼ご飯にみなさんの顔もにっこり笑顔が見られました。また午後からは、職員による余興やプレゼントの贈呈があり、いつも以上に楽しい時間を満喫されたことと思います。

来年も元気な皆様の笑顔が見られますように！



お祝のお食事にもにっこり笑顔



歌も楽しみました



職員によるオヨネーズ「麦畑」ダンス

ボランティア紹介

(7月～9月)

たくさんの方にご支援いただきました。
ありがとうございました。

- ・足羽 早苗 様 (パッチワーク展示)
- ・伊田 恵喜 様 (草刈り)
- ・岡田和賀子 様 (パッチワーク展示)
- ・山内紀代美 様 (生け花)
- ・あかねの郷家族会 様 (窓拭き)
- ・日南中学校吹奏楽部 様 (吹奏楽演奏)
- ・愉楽会 様 (銭太鼓)
- ・葉月会 様 (草取り)



ご寄付ありがとうございます

(9月30日受付分まで)

金一封

- ・三上 克之 様 (香典返しとして)
- ・花倉 康二 様 (香典返しとして)
- ・池本 浩朗 様 (香典返しとして)
- ・白根 由恵 様 (香典返しとして)
- ・長谷川昌誉 様 (香典返しとして)
- ・大島 邦子 様 (香典返しとして)
- ・上田 誠一 様 (香典返しとして)
- ・丸山 精一 様 (香典返しとして)

この他にも、折々に採れたての野菜や衣類などを届けていただいた皆様に厚くお礼申し上げます。

あかねの郷介護福祉士実務者研修事業を行っています。

令和4年度受講募集については来年4月を予定しております。



介護福祉士 実務者研修

働きながら、介護福祉士を目指す



あかねの郷 介護福祉士実務者研修

受講料

受講料は所持資格により異なります。

所持資格	受講料 (税込・テキスト代)
無資格	70,000円
初任者研修	50,000円
訪問介護員養成研修	40,000円～70,000円
介護職員基礎研修	30,000円

※分前払い希望 要相談

研修について

期 間	6カ月 6月～11月の間
内 容	通信形式とスクーリング テキストを元に定められたスケジュールに沿って自宅学習を行い科目ごとに定期的に通信学習の課題を提出します
定員	10名
スクーリング	10日間 (介護過程Ⅱ 8日、医療的ケア 2日)
スクーリング会場	特別養護老人ホームあかねの郷
入校式	6月初旬

受講者の声



勤務と研修の日程を調整してもらえ、遠方まで通学しなくていいので負担なく受講できています。
分からないことがあっても施設の講師や先輩に聞くことができ、皆さんが応援してくれています。
また、職員には資格取得助成制度があり、無料で受講できるのも嬉しいですね。一日南福祉会入職2年目職員

研修のお申し込み・詳細は、当法人ホームページをご覧ください

社会福祉法人 日南福祉会 検索

社会福祉法人 日南福祉会 〒689-5665 鳥取県日野郡日南町下石見2315
TEL0859-83-0842 FAX0859-83-0846

社会福祉法人 日南福祉会

〒689-5665 鳥取県日野郡日南町下石見2315
TEL0859-83-0842 FAX0859-83-0846
https://www.n-akane.jp