

あかね空

グループホームあさひの郷

明けまして おめでとうございます

令和初のお正月を迎えました。

風邪が流行る中、今年も元気で過ごせるようお願いを込めて書初めをしました。久しぶりの筆使いはどうでしょう？ユニット内で展示をしてみんなで褒め合っています。

お茶会も開き、抹茶と生菓子をいただきました。茶筌使いも慣れたもので、おいしい抹茶を点てて下さいました。



新年のごあいさつ



理事長 坪倉 孔喜

明けましておめでとうございます。皆様には、健やかに新春を迎えられたこととお慶びを申し上げます。

日南福祉会も関係各位、地域の皆様、多くのボランティアの皆様、ご利用者様、ご家族の皆様の温かいご支援により新しい年を迎えることができました。感謝と御礼を申し上げます。昨年の四月から施設の効率化を図るため、訪問介護はかすみ荘からあかねの郷へ、また通所介護はあかねの郷とみす通所介護は送迎時間が長くなるなど、ご利用者様にはご不便をおかけしていますが、昨年の夏から着手していましたデイサービスセンターあかねの郷の入浴施設の改修工事はほぼ完了し、一月以降新しい施設での入浴等が出来ることとなり、ご利用者様に満足いただけるサービスの提供ができると思います。日南福祉会では、介護職、看護職の人材確保が一層困難な状況となっています。また、日南町の人口減少、在宅で生活されている方々の要介護度認定の軽度化等に起因して訪問介護、通所介護サービスのご利用者様と利用していただく回数が年々大きく減少するなど、日南福祉会の運営も厳しいものがあります。

しかし、町内で唯一の高齢者福祉施設としてご利用者様、ご家族様の負託に応えていくことが重要であり、これが私たちの使命と考えています。

今後、町との意思疎通を図るとともに、介護福祉事業を行う上で必要不可欠な日南病院との更なる連携を図り、日南福祉会の経営改善を行っていくこととしています。

今後とも、ご利用者様に喜ばれる質の高いサービス提供を継続的に行うため、職員一同研鑽を図っていきたいと思いますので、本年も変わらぬご支援・ご鞭撻を賜りますようしくお願い申し上げます。

特別養護老人ホームあかねの郷

12月26日にあかねの郷にて、日南小学校校長の吉田章一様、小中学生3名、久代安敏様の3組のゲストを招いてクリスマスコンサートを開催しました。

校長先生・久代様はギターの弾き語りで会場を盛り上げてくださり、知っている曲と一緒に口ずさんで歌われる方もおられました。

また、小中学生はピアノ・トランペット・バイオリンの楽器演奏をされ、ご利用者様は孫やひ孫を応援するようなまなざしで鑑賞されていました。

最後には職員によるハンドベル演奏と会場全員でふるさとの合唱をしました。

入居中ご利用者様とデイサービスのご利用者様、総勢80名近くの観客となり盛大なコンサートとなりました。また、地域の方とのつながりを感じることができた温かい時間を過ごすことができました。

1月19日（日）には、あかねの郷にて新年会を行います。石見神社宮司様による健康祈願の祈祷や小学生による巫女舞など、本格的な新年行事を行う予定です。



日南小学校 吉田章一校長先生



久代安敏様



新年会 あかね神社鳥居



昨年の新年会の様子

～出前講座にでかけます～

自治会などでの地域活動やグループで、介護に関する講座を開催してみませんか。
それぞれの専門職が伺いますので、興味のある講座を選んで頂き、どんどん活用してください。
お申込みは、日南町地域包括支援センター 電話 82-0374 までお願いします。

【出前講座メニュー】

- B1：介護保険について
- B2：介護保険サービスの紹介
- B3：認知症について
- B4：介護方法（排泄・移動・介助など）、
体操、脳トレーニング
- B5：施設見学（あかねの郷・あさひの郷）
- B6：意思決定支援



ヘルパー豆知識 ～認知症と食事～

認知症は大きく分けて、アルツハイマー型認知症と脳血管性認知症の2種類があります。

その発症の原因には偏った食生活が大きく関係しているともいわれています。

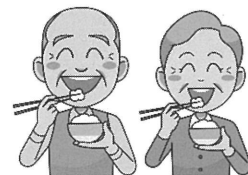
食事以外の原因もありますが、食生活の改善が認知症予防につながると考えられます。

◎認知症予防に効果的な食材とは…

- ・青魚…悪玉コレステロールを減らし、血液をサラサラにする効果があります。
- ・野菜／果実…バランスの良い食生活のためには必要不可欠です。
- ・大豆製品…神経伝達物質を生み出し、記憶力アップにつながります。
- ・乳製品…認知症機能低下のリスクが少なくなる。

※認知症機能とは考える・記憶する・判断するなどの知的な能力

- ・オリーブオイル…コレステロールや中性脂肪をコントロールする効果があり、脳梗塞などのリスクの低下につながります。



◎和食は、一汁三菜というバランスのとれた献立が基本となります。

認知症予防や脳の老化防止には、とても効果的な食事だといわれています。

これ以外にも、「カレー」が記憶力の低下を抑える効果があるそうです。

ちなみに、カレー大国のインドでは、世界的にアルツハイマー患者が少ない国として知られています。



バランスの良い食生活に心がけ、脳の健康を維持していきましょう。

デイサービスセンターあかねの郷

デイサービスセンターあかねの郷では12月18日から24日までをクリスマス週間として、クリスマス会を開催しました。

ご利用者様にお手伝いをしていただきパンケーキを作り、生クリームやイチゴやチョコソースをご利用者様のお好みにトッピングしていただきました。

職員によるサンタとトナカイの登場にはみなさまから歓声をいただきました。そして、ハンドベルや大正琴の演奏には耳を傾けておられました。

みんなでピアノに合わせて歌を歌い、楽しいひとりが過ごせました。



実践報告会

日時：令和2年3月6日(金) 17:30～

会場：あかねの郷 地域交流ホール

- 演題1 特養あかねの郷をより知ってもらうために
特別養護老人ホームあかねの郷 広報しつらえチーム
- 演題2 あさひの郷の業務改善への取り組みについて
グループホームあさひの郷 上田 康太
- 演題3 リフト導入と免許制度について
特別養護老人ホームあかねの郷 リフトチーム
- 演題4 リハビリテーション特化型デイサービスえんじょいクラブにおける
ショッピングリハの取り組み
デイサービスセンターあかねの郷（特化型） 小林 修

ボランティア紹介

たくさんの方にご支援いただきました。
ありがとうございました。

- ・足羽 早苗 様
- ・岡田 和賀子 様
- ・久代 安敏 様
- ・須田 ひろ子 様
- ・唐仁原 俊博 様
- ・山内 紀代美 様
- ・山垣 節子 様
- ・山形 孝則 様
- ・吉田 章一 様
- ・あかねの郷家族会 様
- ・JA鳥取西部虹の会 様
- ・日南中学校生徒のみなさま
- ・日南町生活支援ボランティア 様
- ・日南町民生児童委員 様
- ・日赤奉仕団 様
- ・花口すみれ会 様



(順不同)

ご寄付ありがとうございます

(12月31日受付分まで)

金一封

- ・安達 哲郎 様 (香典返しとして)
- ・槇原 充昭 様 (香典返しとして)
- ・青木 英治 様 (香典返しとして)
- ・柴田 正純 様 (香典返しとして)
- ・岩崎 多喜子 様 (香典返しとして)
- ・高橋 幸男 様 (香典返しとして)
- ・田辺 和子 様 (香典返しとして)
- ・生田 晴美 様 (香典返しとして)
- ・多田 淳 様 (香典返しとして)
- ・秦 孝志 様 (香典返しとして)
- ・福田 輝之 様 (香典返しとして)
- ・加藤 正登 様 (香典返しとして)
- ・河野 健治 様 (香典返しとして)
- ・柴原 保明 様 (香典返しとして)
- ・板持 武 様 (香典返しとして)
- ・上田 光治 様 (香典返しとして)

その他

- ・日野高校 様 (そば100食)

この他にも、折々に採れたての野菜や衣類などを届けていただいた皆様に厚くお礼申し上げます。