

あかね空

年度始め式並びに辞令交付式



4月1日、新規採用職員を迎え、日南町長他ご臨席のもと、年度始め式並びに辞令交付式が行われました。

グループホームあさひの郷



ひなまつり



天気が良く、暖かい気温の為、テラスに出て押し寿司づくりを行いました。一人ずつ箱の中に酢飯と具材を交互に入れて飾り付けをされました。「次はこれを入れてみようかな」と考えながら、自分なりの押し寿司を作られました。久しぶりに外に出て「気持ちいいな」と声もあり、外の空気を吸いながら楽しい行事になりました。



『花の苗植え』

2月25日に、今年度最後の家族会作業で、「花の苗植え」を行いました。各ユニットでプランターに植え、色鮮やかな花を前に、気持ちもより一層明るくなりました。作業中は会話も弾み、春が待ち遠しくなりました。



『家族説明会・家族会総会』

3月29日に、家族説明会・家族会総会を開催し、令和7年度の取り組み報告及び、新年度の体制や目標についての説明を行いました。また家族会総会の後には、余暇時間についての研修会があり、ご家族と「やりたいこと」についての意見交換を行いました。



『新職員研修』

4月1日から法人内での研修を行い、介護や調理の各現場研修も行いつつ基本から学んでいます。メンター（育成担当職員）もキャリア5年の同期職員です。休憩時には「まる」も一緒に楽しく過ごしています。高卒新人の3人は初めての一人暮らしですが、日南町での生活にも慣れていけるよう多くの職員でフォローします。



ミャンマーからの新入職員は、4月12日に来日しました。現場の職員と事務所職員がペアでメンターとなり、日本語学習も含めた介護の基本学習と現場実践の両輪での育成、生活支援をします。

～お知らせ～

- ☆ 随時あかねの郷家族会会員を募集中！【2号会員（地域の方や職員）：年会費1,500円】ボランティアも歓迎します。お気軽に生活相談員までお問い合わせください。
- ☆ 今年度も、古布等の寄付を募集しています。また、花の苗の寄付も募集しています。

季節の飾り

新しい年を迎え、一富士二鷹三茄子の壁飾りや
干支の「午」の作品が出来上がりました。



2月には梅の花の壁飾り、3月にはひな人形の可愛らしいちぎり絵の作品も出来
上がりました。



彩り豊かな作品を飾りデイサービスが明るくなりました。今後も新しい作品を
利用者の皆様と共に作りしたいと思います。乞うご期待！

シニアの春の健康管理

春の「はりきりすぎ」にご用心！

暖かな日差しに誘われて、「さあ、畑仕事を始めよう！」と意気込んでおられる方も多いの
ではないでしょうか。

しかし、冬の間は寒さや雪の影響で、どうしても外出が減り、筋肉や心肺機能が少しずつお
休みモード（低下）になっています。「去年の自分とは、体調が少し違うかもしれない」とい
う慎重な気持ちで、春の準備を始めていきましょう。

1. 「脱ぎ着しやすい服装」で体温調節を
2. 「バランスの良い食事」と「こまめな水分」
3. 体の動きは「少しずつ」が合言葉

ケアマネジャーからのメッセージ

せっかくの楽しい季節も、無理をして寝込んでしまってもった
いたくないですね。ご自身の体の声に耳を傾けながら、健やかな
春を過ごしましょう。





ご寄付ありがとうございます

(4月1日受付分まで)

金一封

- ・向原 一明 様 (向原 信江様逝去 香典返しとして)
- ・檀田 潤一 様 (檀田志満誉様逝去 香典返しとして)
- ・長尾 公夫 様 (長尾 晴登様逝去 香典返しとして)
- ・寸古幾 真理子様 (寸古幾幸枝様逝去 香典返しとして)
- ・實原 敏春 様 (實原 敬二様逝去 香典返しとして)
- ・中井 勝明 様 (中井 英明様逝去 香典返しとして)
- ・板持 一幸 様 (絹谷 鈴江様逝去 香典返しとして)
- ・高柴 力雄 様 (高柴 富江様逝去 香典返しとして)
- ・原 俊幸 様 (原 キサエ様逝去 香典返しとして)
- ・村上 史 様 (村上千恵子様逝去 香典返しとして)
- ・中島 義人 様 (中島 貞江様逝去 香典返しとして)
- ・浅田 雅史 様 (浅田 收様逝去 香典返しとして)

この他にも、折々に採れたての野菜や衣類などを届けていただいた皆様に厚くお礼申し上げます。



ボランティア紹介

(1月～3月)

たくさんの方にご支援いただきました。
ありがとうございました。

- ・日南神楽神光社様 (新年会)
- ・あかねの郷家族会様 (花の寄せ植え)
- ・上田正志様 (盆栽展示)
- ・赤木真理様 (書道作品展示)

「令和7年度実践報告会を開催しました」

3月6日に令和7年度実践報告会を開催しました。事業所で1年間取り組んできた各テーマの内容について発表しました。各発表内容の動画を掲載しましたのでご覧ください。

- 1) 「『やりたい』を支える余暇活動～ユニットケアの強みを活かした実践～」

特別養護老人ホームあかねの郷 西村猛志

<URL> <https://youtu.be/S1D9VWpfmVY>

<QRコード>



- 2) 「地域のウェルネス拠点～つながる・ひろがる・ふれあいの場を目指して～」

あかねフィットネス 西村朋美

<URL> <https://youtu.be/nkHhighXOUg>

<QRコード>



- 3) 「離れても隣にいる安心感～ベテランの「司令塔」化とインカム連携で変わる現場の生産性～」

特別養護老人ホームあかねの郷 手島 淳

<URL> https://youtu.be/Gkcej_jrS0

<QRコード>



福祉サービスを安心して利用するために

福祉サービスに関して疑問や不安を感じている方はお気軽に下記へ相談ください。

社会福祉法人日南福祉会		代表 (0859) 83-0842
法人責任者	事務局長 山形 宙	
事業所	苦情解決責任者	苦情受付担当者
特別養護老人ホームあかねの郷	施設長 入澤 良子	生活相談員 手島 美咲
グループホームあさひの郷	課長 白根 由佐子	同 左
ケアプランセンターあかねの郷	課長 安達 美和	同 左
デイサービスセンターあかねの郷	課長 角田 星一	生活相談員 三上 さゆり
ホームヘルプセンターにちなん	課長 川上 絵里子	サービス提供責任者 田中 庸子