

2026.7.25

No.87

あかね空

特別養護老人ホーム あかねの郷

<家族会作業、野菜・花畑プロジェクト>

あかねの郷家族会の活動として窓掃除を行いました。後半は花畑プロジェクトとして花壇の整備を行い、玄関周辺には色鮮やかな花を沢山植えました。また、中庭やユニットテラスにも様々な野菜を植えており、ご利用者様と水やりや収穫を行い、成長を日々楽しみにしています。



<出前講座>

いわみ健康サロンしゃんしゃんに、お招き頂き、「看取りケアや食べることにについて」の出前講座を行いました。まるも参加し、皆さんと交流しました。「あかねフィットネス体験会」の講座もありますので、グループでお問い合わせください。



<参観週間>

特定技能生(ミャンマー)4名の学習や仕事の様子を知っていただくため、5月25日～28日に参観週間を実施しました。日南町議員の方や日南町民生委員の方、行政職員や法人役員の方など13名に参加いただきました。食事についてのテーマで授業を行い、講義では人によって食事形態が違うことを体感したり、資料に出てきた用語の解説を行いました。その後、演習では食事が安全にできるよう自分たちで「よい姿勢」について考えながら整え、食べるまでの流れを機能訓練指導員が説明し、リフトを使いながら学習しました。また、特定技能生がミャンマー紹介の壁新聞を作り、自分達で参観の方々に説明しました。日本語学習期間は2年弱なのに、漢字も使って説明文を書いていたので、学習能力の高さに皆さん感心しておられました。ミャンマーについての様々な質問がありましたが、自分達でスムーズに受け答えができ、コミュニケーション能力の高さに驚いておられました。



リハビリ特化型デイサービス えんじょいクラブ

えんじょいクラブでは、一人ひとりに合わせた運動メニューを理学療法士・作業療法士が立案し、今出来ている生活が継続できるようにみんなで運動を行っています。



機械を使った運動や自転車、段差昇降TV体操や棒体操など



運動以外にも、レクリエーションや定期的に勉強会・ショッピングリハなども行っています。

4月は滝山公園の桜やつつじ、5月は神宮寺の藤を観に出かけました。



退院直後で体力が落ちたと感じる方や骨折後うまく歩けなくなった方、なんとなく出かけるのが大変になってきたと感じる方など、一緒に運動してみませんか？



Thanks Mam!



笑顔咲く、母の日



5月16日に母の日行事を行いました。職員からメッセージカードをお渡しして、写真を撮りました。そのあと、一人一人茶筌を使い抹茶を立ててお茶菓子と一緒に食べました。ご自分で立てた抹茶はおいしかったようで「おかわり」という声があり、楽しい会になりました。



ケアプランセンターあかねの郷

シニアの夏の健康管理

「食中毒」を予防して元気に夏を乗り切りましょう！

蒸し暑い季節、特に気をつけたいのが「食中毒」です。ご家庭でのちょっとした工夫が体調管理の大きなカギとなります。ぜひチェックしてみてください。

ケアマネジャーからのメッセージ

「調理後は早めに食べる」ことや「食べ残しや古くなった食品は思い切って処分する勇氣」も大切です。「いつも大丈夫だから」と思わず、毎日の習慣で大切な体を守りましょう。何か気になる体調の変化や、お困りごとがあればご相談ください。





ご寄付ありがとうございます

(7月1日受付分まで)

金一封

- ・青木 和彦 様 (青木 昭雄様逝去 香典返しとして)
- ・長谷川雄一郎様 (長谷川敏子様逝去 香典返しとして)
- ・宇津宮 進 様 (宇津宮淳子様逝去 香典返しとして)
- ・藤澤ゆかり 様 (藤澤 純子様逝去 香典返しとして)
- ・久城 保 様 (久城 和夫様逝去 香典返しとして)
- ・上西 佳恵 様 (田邊 崇様逝去 香典返しとして)
- ・岸 幸利 様 (岸 幸子様逝去 香典返しとして)

その他

- ・日南の水を守る会 様 (鮎)

この他にも、折々に採れたての野菜や衣類などを届けていただいた皆様に厚くお礼申し上げます。



ボランティア紹介

(4月～6月)

たくさんの方にご支援いただきました。
ありがとうございました。

- ・あかねの郷家族会様 (窓拭き・花の寄せ植え)
- ・上田正志様 (盆栽展示)
- ・日南小学校1年生の皆さん (七夕交流会)

< 鮎贈呈 >

今年も瀬田杯が行われ、日南の水を守る会様より、鮎を頂きました。



< 小学生交流会 >

日南小学校1年生がデイサービスセンターへ来て下さり、七夕会を行いました。七夕の歌を歌ったり、一緒にゲームをして楽しみました。



ご意見・ご要望

令和8年4月から令和8年6月に、日南福祉会に寄せられた内容を掲載させていただきます。
お寄せ頂いたご意見・ご要望等については、それぞれのサービスに活かしてまいります。

事業所	申出人	内 容	今後の対応
特別養護老人ホーム あかねの郷	ご家族様	特定技能生が働くことについて、ご家族様にご連絡をさせていただくと、「98歳にもなって外国の方と交流できるのはうれしいことです。お会いできるのを楽しみにしています。」面会の時にお会いすると、「あいさつも丁寧にしてくださり、母も関われることを喜んでます。これからも頑張ってください。」とお言葉を頂いた。	応援いただきありがとうございます。 初めてユニットに入った時からご利用者やご家族の皆様に優しく迎え入れていただきました。多くの方と関わる中で、介護だけでなく『新しい学び』が増えることを毎日の振り返りで楽しそうに話しています。 引き続き多くの皆様のお声かけをお願いします。
特別養護老人ホーム あかねの郷	参観週間にお越しいただいた地域の方	特定技能生の状況 ・技能生のレベルの高さに感心 ・指導体制のレベルの高さに敬意 とても素晴らしいと将来に期待大	参観週間へのご参加ありがとうございました。 介護や日本語の学習をしながら『できること』が確実に増えていることに、本人達はもちろんですが関わっている職員もやりがいを感じています。 法人が目指す『考えることのできる職員』に成長できるよう、これからも丁寧に育成していきます。