

介護者のつどいのご案内

・日時 平成29年2月22日(水) 午前9時30分開会

・会場 介護福祉センターあかねの郷 地域交流ホール

・参加費 無料



〔日程〕

9:30～ 9:35 挨拶・日程説明

9:35～10:35 講演「腰痛をおこさない介助方法について」

日南福祉会 理学療法士 小林 修

10:35～10:45 休憩

10:45～12:00 「介護ストレスを吹き飛ばす！健やかな身体づくり」

(運動できる服装と靴でお越しください。)

12:00～12:30 茶話会

申込み期限 平成29年2月17日(金)

切り取り線

*介護者の皆様にお出かけ頂くため、ヘルパー、デイサービス、ショートステイの利用調整が必要な場合は担当の介護支援専門員(ケアマネージャー)にご相談ください。

住所	介護サービスを利用 されている方の氏名		
送迎の利用について(該当する欄に○をしてください)		送迎が必要	送迎は不要
日南福祉会広報紙への写真掲載		同意します	同意しません