

あかね空

2021.7.26

No.67

特別養護老人ホームあかねの郷

6月5日(日)にあかねの郷にてご家族様との交流会を行いました。

今年の交流会は、4グループに分かれて、「花の苗植え」「アロママッサージ」「DVD鑑賞・散歩」を企画しました。当日は天気も良くすがすがしい風を感じながら、慣れた手つきで花の苗を植えたり、外の遊歩道を散歩することができました。「アロママッサージ」では日頃のケアでも行っている簡易的なアロママッサージの方法に参加されたご家族様と一緒にご利用者様に行いました。「ありがとう、気持ちよかった」とご利用者様より。ご家族様からも「めったにない体験ができた」「面会の時にもできそう」と方法を覚えて帰られました。



アロママッサージグッズ



あかねの郷夏まつりのご案内



日 時：令和3年8月7日（土）

18:00~19:30

場 所：あかねの郷 駐車場（雨天時は地域交流ホール）

主な内容：・吹奏楽演奏（日南中学校吹奏楽部） ・銭太鼓（霞愉楽会・大人の部）
・手作り灯籠によるライトアップ ・花火

今年度は、新型コロナウイルス感染症予防のために、規模を縮小して開催します。

（屋台販売・来賓の方へのご案内は致しません。ご家族様及びあかねの郷近所にお住いの地域の方を中心に行います。）

グループホームあさひの郷

～初夏の味「笹巻き」作り～

グループホームあさひの郷では、6月の終わりに恒例の笹巻き作りを行いました。

大きな笹は前日の大雨の中、職員が苦勞して手に入れたもの。ご利用者の皆様には朝から作業を頑張ってもらいました。昔を思い出しながらされる方、「わしゃ食べる専門だけえ」と早々に宣言する方、笹の葉を5枚使用し本巻きを披露される方など様々でしたが、懐かしさには変わりなかった様です。最後は全員でおいしく頂きながら、思い出話に花を咲かせました。



デイサービスセンターあかねの郷

リハビリテーション特化型デイサービスのご紹介

リハビリテーション特化型デイサービス「えんじょいクラブ」では、「今できていることが継続できる」ように、高齢者向けに開発されたマシン6種類とマット運動、自転車エルゴメーターを使って運動しています。これらの運動を行うことで全身の筋肉を刺激し、日常生活動作が楽に行うことができるよう支援しています。合わせて脳トレや買い物リハビリも行っています。ご利用者様からは「炊事や掃除が楽になった」「歩くのが楽になった」と話される方もあります。

1回の利用時間は、月曜日～金曜日の午前または午後の半日（2時間半）の利用になります。理学療法士が配置されており、身体状況や自宅での運動についてアドバイスを受けることも可能です。最近、体力が落ちたと感じている方や歩行に不安がある方、出かける事や交流が少なくなったと感じている方など、一緒に運動して楽しい時間を過ごしませんか？

▶利用についてのお問い合わせ デイサービスセンターあかねの郷 83-0843



マシンを使った運動の様子

早め早めが何より重要!! 脱水・熱中症の予防をしましょう。

<水分を摂るためのポイント>

- ・喉が渇いてなくても水分を摂る習慣をつける

一度にたくさん飲むのは大変ですね。

小さな湯のみでチョコチョコと何回かに分けて飲むだけでも十分です。

- ・食事をきちんと摂る

食べ物にも水分はたくさん含まれています。夏は食欲が落ちて食べる量が減りがちです。少量でもよいので、摂る1日3回食べるように心がけましょう。

食欲がない時は、具だくさんのスープ、ジュースを固めたゼリーなど、市販品も沢山ありますので上手に活用してみてください。食べやすい物を食べるようにしましょう。

<元気な人ほど注意が必要!! >

「元気だから大丈夫」と本人も家族も油断しがちです。

- ・目がチカチカする
- ・手が痺れる
- ・ポーっとして頭痛やめまいがする
- ・体がだるい

脱水の症状です。おかしいと感じたら、早めに受診をお勧めします。



介護福祉士 実務者研修

日南福祉会では働きながら介護福祉士を目指す実務者研修を開講しました。
2021年6月～11月末まで、450時間の研修課程を実施していきます。



あかね荘のご案内

(あかねの郷高齢者生活支援サービス)

町内の高齢者の方等が安心して生活できるように、あかねの郷の建物内に宿泊施設をご用意しました。

利用条件：・町内で生活される高齢者等

- ・退院後等で自宅での生活に不安がある方
- ・見守りなく自分で居室内のことができる方
(介護保険に関係なくご利用いただけます)

利用料金 (1月30日分として)

- ・居室利用料 42,000円
- ・共益費 8,700円
- ・ケーブルテレビ受信料 550円
- ・食事代 48,000円

利用状況に応じて別に料金がかかる場合があります。

施設見学も対応しています。

事前にお問い合わせください。

《問い合わせ先》

特別養護老人ホームあかねの郷 (入澤)

TEL : 0859-83-0842

080-2914-4472

ご寄付ありがとうございます

(7月2日受付分まで)

金一封

- ・佐伯 孝光 様 (香典返しとして)
- ・岸 道生 様 (香典返しとして)
- ・山本 孝道 様 (香典返しとして)
- ・松本 公則 様 (香典返しとして)
- ・伊達 幸和 様 (香典返しとして)
- ・長崎 敏子 様 (見舞返しとして)
- ・長谷川政文 様 (香典返しとして)
- ・北垣麻規子 様 (香典返しとして)
- ・山形 春美 様 (香典返しとして)
- ・龍田 将至 様 (香典返しとして)
- ・前田 勉 様 (香典返しとして)
- ・名和川誠司 様 (香典返しとして)
- ・久代 善平 様 (香典返しとして)
- ・原 悟志 様 (香典返しとして)
- ・曾田 和俊 様 (香典返しとして)
- ・戸川 拓実 様 (香典返しとして)
- ・中田 誠 様 (香典返しとして)
- ・福田 清 様 (香典返しとして)

その他

- ・日野上まちづくり協議会 様 写真23点

この他にも、折々に採れたての野菜や衣類などを届けていただいた皆様に厚くお礼申し上げます。

ボランティア紹介 (4月～6月)

たくさんの方にご支援いただきました。ありがとうございました。

- ・足羽 早苗 様 (パッチワーク展示)
- ・伊田 恵喜 様 (草刈り)
- ・岡田和賀子 様 (パッチワーク展示)
- ・後藤 厚見 様 (花植え)
- ・後藤 博子 様 (花植え)
- ・山内紀代美 様 (生け花)

ご意見・ご要望

令和3年4月から令和3年6月に、日南福祉会に寄せられた内容を掲載させていただきます。
お寄せ頂いたご意見・ご要望等につきましては、それぞれのサービスに生かして参ります。

事業所	申出人	内 容	今後の対応
特別養護老人ホーム あかねの郷	ご家族様	交流会には仕事があり参加できませんでしたが、その日のうちに様子をLINEで教えていただきました。動画を見てこんなに上手に花植えができるのかと、家族で感動しました。後日、他の所での取り組みも掲示されていて、みなさんの関わりがよくわかりました。	ありがとうございます。面会制限によりご家族や地域の皆さまに活動を知って頂く機会が少ない中、反響があることを嬉しく思っています。今後も例年通りの活動はできませんが、職員一同ご利用者の方に喜んで頂けるような活動ができるよう工夫していきます。