

あかね空

2026.1.25

No.85

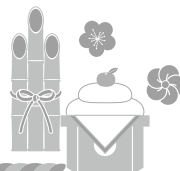
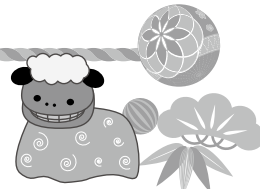
グループホームあさひの郷

あけましておめでとうございます

12月24日にクリスマス会&誕生会を行いました。

午前中は昔を思い出し、新聞紙を洗濯物に見立てたゲームを2チームに分かれて行いました。『こうやるといいだで』と協力しながらいきいきと身体を動かされました。その後、サンタさんからプレゼントがあり、とても喜ばれました。

午後からは12月生まれの利用者様のお誕生会を行い、職員からの手作りケーキと、皆さんからのお祝いの言葉で喜んでいただきました。



新年のごあいさつ



理事長 坪倉 孔喜

新年、あけましておめでとうございます。皆様には健やかに輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日南福社会も、関係各位、地域の皆様、多くのボランティアの皆様、ご利用者様、ご家族の皆様のおかげご支援により新しい年を迎えることができ、感謝とお礼を申し上げます。

国内では少子化が非常に速いスピードで進んでおり、全産業で人手不足が深刻となっています。日南福社会でも若年者の新規採用が困難な状況になっており、このような状況を解決するため、外国人材を採用することとし、昨年8月に採用試験を行い、4名を採用しました。これからは、一日も早く業務に慣れてもらうよう日本語の勉強や介護の研修を実施していきます。次年度以降も毎年4名程度を採用する予定としています。

これに伴い、宿泊兼研修施設が必要となることから、町等の補助によりあかねの郷敷地内に建設することとなりました。1月以降駐車場の工事を行い、その後建築工事に着手することとしています。

日南福社会は町内唯一の高齢者福祉施設として、ご利用者様、ご家族様の負託に応え安心で安全な介護を提供し、質の高いサービス提供を継続していくことが使命と考えています。

今後も関係機関と連携を密にするとともに、職員においては研修を行い、技術の向上を図ってまいりますので、本年も変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

特別養護老人ホームあかねの郷

あけましておめでとうございます*

あかねの郷は、ご家族様や地域の方に面会に来ていただき、元気ある日々を過ごしています。引き続き、皆様のご協力をいただきながらご利用者様の支援に努めたいと思います。
本年も特養あかねの郷のご支援をよろしくお願いいたします。

クリスマス

各ユニットでクリスマスツリーの飾りつけやクリスマス会を行いました。サンタクロースに扮した職員からプレゼントをもらわれたり、職員の手作りケーキを食べ、賑やかに過ごしました。



あかねの郷での研修会



11月26日に葬儀社の方をお招きし、「看取りに際しての心理的サポート」についての研修を行い、ご家族様と職員で意見交換を行いました。ご家族様より「とてもいい研修で、もっとたくさんの人に聞いてもらいたいと思う内容だった。」と感想が聞かれました。また参加した職員も、「ご家族の生の声を聴くことが出来、今日からスキンシップやコミュニケーションの取り方など実践してみようと思った。」と感想を話していました。研修後は家族会作業で車椅子掃除や窓ふきなどを、ご家族様と一緒に行いました。

健康祈願

あかねの郷内には、あかね神社が設置され、元旦より参拝に行くご利用者の姿がありました。また今年も施設玄関に、門松を作り設置しました。多くの福が訪れますように...



1/18(日)は新年会を予定しており、日南神楽の催し物があります。

ケアプランセンターあかねの郷

介護が必要になる前に知っておきたい相談先

「介護」という言葉を聞くと、「まだ自分や家族には関係ない」と思われるかもしれませんが、しかし、介護はある日突然始まることも少なくありません。

- 物忘れが増えてきた
- 転びやすくなった
- 通院や薬の管理が大変そう
- 一人暮らしが心配
- 病気やけがで入院した

こうした変化は、**介護の始まりのサイン**であることもあります。

ケアマネジャーは、介護認定を受けてから関わる人と思われがちですが、実は「これからどうしたらいいの?」という**段階の相談**もお受けしています。

- 介護保険が使えるのかわかりたい
 - 今は元気がいいが将来が不安
 - 家族として何から準備すればいいかわからない
- そんなときこそ早めの相談が安心につながります。
相談は無料です。「まだ介護ではないかも」という内容でも、お気軽にご相談ください。



【相談窓口】

- ◎日南町地域包括支援センター 電話 0859-82-0374
受付時間 月曜日～金曜日 8:15～17:00 (祝日、年末年始を除く)
 - ◎ケアプランセンターあかねの郷 電話 0859-83-0842
受付時間 月曜日～金曜日 8:30～17:30 (祝日、年末年始を除く)
- *入院中は、病院の「地域連携室」
「医療ソーシャルワーカー」にも相談できます。



クリスマス・忘年会



デイサービスセンターあかねの郷ではクリスマス・忘年会でビンゴゲームとカラオケを行いました。ビンゴゲームではリーチにはなりますが、なかなかビンゴが引けずドキドキしながら各チーム盛り上がっていました！



参加された方に景品や参加賞のクリスマスカードをプレゼント。

カラオケでは利用者様や職員の素敵な歌声を披露していただきました♪



旧年中はひとかたならぬご厚情を賜り、誠にありがとうございました。
本年もデイサービスあかねの郷をよろしくお願ひします。

運動交流サービス事業 あかねフィットネス



11月ににちなんふるさと祭りにおいて、運動交流サービス事業の名称募集をした結果、「あかねフィットネス」と決定いたしました。

その後、早速に利用申し込みがあり、12月末現在、一般会員約20名、職員会員5名の登録状況となっております。1日約8名前後の利用があり、新たな交流の場となっております。

また、新たにルームランナーの導入やカラオケ機器の使用、地域活動をあかねの郷で行う計画もあり、今後さらに活動の場を広げていきたいと思っております。

- 場 所：あかねの郷地域交流ホール
- 営業日：土曜日・日曜日（9：00～17：00）
- 料 金：月額2,000円（初月は1,000円）
- 対 象：・高校生以上（高校生は保護者の同意が必要）
・健康増進・ダイエット・自主的なリハビリ目的など

<ルームランナー>



<フィットネスの様子>



会員間での交流の輪が広がっています！

フィットネスの申し込み・お問い合わせは
83-0842(入澤・西村まで)
見学も可能です

イベントのお知らせ

2月には「にちなんスポーツクラブ」が主催する<身体を整える会>を、あかねの郷地域交流ホールにて行います。

あかねの郷に足を運んでいただく機会にもなり、多くのご参加を楽しみにしております。

身体を整える会
日時：令和8年2月8日（日）
10:00～11:30
費用：500円
申し込み：にちなんスポーツクラブ

ボランティア紹介

(10月～12月)

たくさんの方にご支援いただきました。
ありがとうございました。

- ・上田正志様 (盆栽展示)
- ・下石見地区老人クラブ 葉月会様 (草刈り)
- ・生活支援ボランティア様 (花回廊外出支援)
- ・日南町民生児童委員協議会様
(草刈り・草取り・花壇の手入れ)
- ・あかねの郷家族会様 (車椅子掃除・窓拭き)
- ・岡田和賀子様 (タペストリー展示)

ご寄付ありがとうございます

(1月5日受付分まで)

- 金一封
- ・高田 典子 様 (秋末 吉子様逝去 香典返しとして)
 - ・杠 一司 様 (杠 カヨ子様逝去 香典返しとして)
 - ・埜田 敏治 様 (埜田 時子様逝去 香典返しとして)
 - ・後藤 賢徳 様 (後藤 武巳様逝去 香典返しとして)
 - ・藤森 高善 様 (藤森 壽明様逝去 香典返しとして)
 - ・暦利 毅 様 (暦利一二三様逝去 香典返しとして)
 - ・松本 直樹 様 (松本八重子様逝去 香典返しとして)
 - ・福岡 弘貴 様 (福岡 誠一様逝去 香典返しとして)
 - ・亀澤 照志 様 (亀澤 京子様逝去 香典返しとして)
 - ・秋末 満政 様 (秋末 安司様逝去 香典返しとして)
 - ・赤木 清子 様 (赤木 正人様逝去 香典返しとして)
 - ・光安 良子 様 (光安 忠実様逝去 香典返しとして)
 - ・汗部 亘恵 様 (汗部 孝様逝去 香典返しとして)
 - ・池岡 二美 様 (池岡 俊隆様逝去 香典返しとして)

その他

- ・岡田和賀子 様 (お手玉100個)

この他にも、折々に採れたての野菜や衣類などを届けていただいた皆様に厚くお礼申し上げます。

～サービスの見直し・改善をめざして～

苦情解決・待遇改善委員会では、ご利用者様、ご家族様へのアンケートを実施し、サービスの見直し・改善に努めています。

今年度は、事業所ごとにアンケート項目を5つにしぼって設定し、事業所ごとに10月から配布して調査依頼を行いました。11月末を目途に回収し、この間に集約の終わった部署から順次課題等の分析を行い、その結果もって改善策等の実践と確認を行いました。

アンケートには、「はい」、「いいえ」、「どちらとも言えない」でご回答頂きました。

アンケート結果は、どの事業所も各項目について全般的に9割を超える「はい」との回答で評価は頂きました。しかしながら、事業所によっては「電話対応」、「意見や要望」、「身だしなみ」、「満足」について、まだまだ改善や意識改革が必要な部分があることが分かりました。

各事業所において、それぞれの項目について日々の業務で振り返りを行い、改善と充実に努めて、職員として「待遇」について、重点的に取り組みながら、ご利用者様、ご家族様にご満足頂けるようサービスの向上並びに充実について努力してまいります。

苦情解決・待遇改善委員会

ご意見・ご要望

令和7年10月から令和7年12月に、日南福祉会に寄せられた内容を掲載させていただきます。お寄せ頂いたご意見・ご要望等については、それぞれのサービスに活かしてまいります

事業所	申出人	内容	今後の対応
特別養護老人ホーム あかねの郷	ご家族様	大好きなまるといつも関わることができ、癒されていた。最後まで傍に来て、顔をなめてくれた時に目がパチッと開き、父も喜んでた。最期のまるとの写真も親族に見せて自慢した。 職員さんにもとても良くして頂き、皆さんの頑張りをもっと町内の人や他の人に知らせるべきだと思ふ。日南チャンネルなども活用しながら情報を発信してほしい。	貴重なご意見ありがとうございます。 このご利用者の方にとって、スタッフ犬まるとのふれあいが生活の一部となっていました。まるも最期の時がわかるようで、ご利用者様を鼻先でついてお別れの挨拶する姿をご家族と職員と一緒に見守らせていただきました。 町内広報に関する投稿など今後も取り組みの発信に努めます。
あかね フィットネス	ご利用者様	フィットネスと言っても高齢の方がするようなものと思っていたけれど、来てセッティングしてもらったら中高年でも十分運動になるいい機械があってやる気ができました。妻も誘ってみます。	あかねフィットネスへの感想をお寄せいただきありがとうございます。登録の年齢層も幅が広がりつつあり、中学生の利用や平日夜間の利用、団体利用についても要望の声が届いています。今後も多くの町民の皆様との交流の場になれるよう工夫していきます。