

デイサービスセンターあかねの郷

敬老会・誕生日会

朝夕がだんだん涼しくなって、秋風が心地良い季節になりました。デイサービスセンターあかねの郷では敬老会や誕生日会を開催しました。

敬老会ではコロナの猛威が続き外出がなかなかできない中、夏祭りをイメージしたレクリエーションを開催し、腕や足をしっかり動かしていただきました。

また、誕生日会では今回もたくさんの笑顔をいただきました。中には夫婦そろって仲睦まじい姿を見せてくださった方もありました。

秋と言えば、「スポーツの秋」「食欲の秋」などと言われます。風が涼しくなるこの時期は体調管理に気を付け、よく食べてよく動き健康を維持していきましょう。



誕生日会をご夫婦で



敬老会でのレクリエーション

## 『夏まつり』

8月6日(土)、あかねの郷夏まつりが行われました。当日は生憎の雨のため室内でご利用者様のみでの開催となりましたが、様々な演目を間近で見られ大盛況となりました。打ち上げ花火は残念ながら出来ませんでした。後日ユニットで手持ち花火を行い賑やかなひと時となりました。



## 『施食法要』

9月2日(金)、あかねの郷地域交流ホールにて、施食法要が行われました。日南町仏教会のご奉仕により、町内のご住職様にお集まりいただきました。施設入居のご利用者様やデイサービス利用中のみなさまにも参列していただき、厳かに式が執り行われました。



## 『敬老祝賀会』

9月22日(木)、敬老祝賀式典を行いました。今年度は来賓の方の参加はなしでの開催となり、米寿のお祝いの方5名、白寿のお祝いの方3名、100歳のお祝いの方2名、100歳以上のお祝いの方3名には、理事長より表彰状と記念品が贈呈されました。またあかねの郷家族会からも記念品として、ベッドパットが贈られました。長寿おめでとうございます。



## 夏祭り

あさひの郷では各ユニットで夏祭りを開催しました。

ご利用者様にビンゴ・クイズ大会や的当てゲームに参加して頂き、クイズでは全員で協力して答えを導き出され、的当てゲームでは一つでも多くの的を倒せるよう、一生懸命に狙いを定めておられました。ゲームの最後にはみなさんが景品を手にすることができ、大変喜んでおられました。

バイキング形式の昼食では、普段と違うお祭りメニューに、みなさんおかわりが進むほど喜んでくださいました。



## 毎日の習慣を見直し、認知症を予防しましょう

生活習慣病（高血圧症、脂質異常症、糖尿病、心臓病など）を予防することは、認知症の予防にもつながります。

①食生活に気をつけましょう。

・塩分を控えめに、お酒はほどほどに、バランスのよい食事を心がけましょう。

②適度な運動をしましょう。

・ウォーキングや体操などの運動を継続的に行いましょう。

③生活を楽しみましょう。

・本を読んだり趣味に取り組んだり、さまざまな活動を通して生活を楽しみましょう。

④人と積極的に交流しましょう。

・地域の活動やデイサービス、100歳体操などに参加してみましょう。

認知症は誰でもかかる可能性のある身近な病気です。心配なこと、不安なこと等あればお気軽にご相談ください。

## ご寄付ありがとうございます

(9月30日受付分まで)

### 金一封

- ・田口 一美 様 (香典返しとして)
- ・角田 守 様 (香典返しとして)
- ・田淵 幸人 様 (香典返しとして)
- ・笹内 誠 様 (香典返しとして)
- ・入澤 正治 様 (御礼として)
- ・松本 公則 様 (香典返しとして)

この他にも、折々に採れたての野菜や衣類などを届けていただいた皆様に厚くお礼申し上げます。

## ボランティア紹介 (7月～9月)

たくさんの方にご支援いただきました。ありがとうございました。

- ・伊田 恵喜 様 (草刈り)
- ・唐仁原俊博 様 (ミニコンサート)
- ・山内紀代美 様 (生け花)
- ・渡邊 静香 様 (障子貼り)
- ・あかねの郷家族会 様 (窓拭き)
- ・霞愉楽会 様 (夏祭り支援)
- ・日南神楽神光社 様 (夏祭り支援)
- ・日南町役場青年部 様 (夏祭り支援)
- ・葉月会 様 (草刈り)

