

# あかね空

認定マーク“えるぼし”

鳥取県西部で初！

日南福祉会 “えるぼし”認定



鳥取労働局長石田局長より認定書の交付を受けた坪倉理事長（右）

女性活躍推進法に基づく優良企業認定制度「えるぼし認定」で日南福祉会が認定され、9月18日、米子労働基準監督署にて認定通知書交付式が行われました。

同制度は、女性活躍に向けた行動計画を届け出た企業に対し5項目の達成状況に応じて1～3段階の認定が与えられ、日南福祉会は3段階に認定されました。鳥取県内で5企業目、西部では初の認定企業となります。

日南福祉会では、女性職員がライフステージに応じた働き方ができるよう支援を行い、育児・介護休業等の取得推進をしています。また、男女・年齢を問わず、活躍できる職場風土の構築に努めています。

## デイサービスセンターあかねの郷

### ～祝・敬老の日～

デイサービスセンターあかねの郷では9月17日(木)～23日(水)に敬老会を開催しました。

例年ですと、歌や踊り、マジックショーなどの楽しい演芸をボランティアさんをお願いしてご披露いただくのですが、今年は新型コロナウイルスの影響により叶わず、職員による銭太鼓・傘踊りを披露させていただきました。

つたない踊りではありましたが、ご利用者様よりあたたかい声援や拍手をいただき、喜んでいただけるものになったように思います。なかには涙を流して喜んでくださった方もおられ、職員にとっても大変感慨深い敬老会となりました。

ご利用者の皆様 いつもありがとうございます。  
これからも いつまでも お元気にお過ごしください。



## グループホームあさひの郷

### ～新しい時間の過ごし方～

例年、行事はご家族様やボランティアの方と一緒にっていますが、今年は新型コロナウイルス感染予防の為、ご利用者様と職員のみで内容を工夫し行いました。

夏祭り&夕涼み会ではスイカ割りや花火を行い賑やかな時間を過ごし、敬老会では職員の手作り料理を囲み、長寿のお祝いしました。

例年の様な行事や外出は出来ませんが、施設内で工夫し、楽しみを増やし過ごして頂いています。





### お掃除ロボットが来ました

あかねの郷廊下の掃除にロボットが加わりました。ソフトバンクロボティクス社のサポートを得ながら半年間モニターをしていきます。長く複雑な施設内をAI機能で覚えて3時間自分で掃除をします。通りかかる人も認識して避け、元の場所に帰ってきますが初めての取り組みなので温かく見守ってください。



### 季節の行事がありました

夏から秋は例年多くの行事をご家族様や地域の方と一緒にしていますが、今年は新型コロナ感染予防のため、規模を縮小しての開催となりました。その中でもご利用者様に楽しんでいただけるよう内容を工夫しています。



### 《夕涼み会》

タペストリー展示・手作り灯笼・ユニット内食事会・花火などを楽しみました。



### 《施食法要》

仏教会代表の方にお世話になり、盆供養を行いました。



### 《敬老祝賀会》

理事長が代読し、米寿・百歳・百歳以上の計7名が表彰を受けられました。会食や職員による踊りの披露がありました。



### 外国人実習生を受け入れました

介護福祉士養成校に通っているベトナム人留学生2名の実習を受け入れました。日本語も上手でご利用者様と一緒にお菓子作りやベトナム料理も作っていただきました。施設内に泊まっていたので初めて花火もして、とても楽しかったそうです。10月後半から11月には再び実習を受け入れます。



### 外出支援や食事作りも継続しています

今年は外に出かける機会が少ない中、施設にいながら季節感や地域とのつながりを大切にしたいという思いから、時間や内容を工夫しながら自宅外出や地域への外出を継続しています。小学校の稲刈り見学の際には刈り取った稲をもらい、外出できなかった方々にも季節を感じていただきました。ユニットでは栗拾いに出かけたり栗ご飯を炊いたり短い秋を楽しんでいます。

詳しくはぜひフェイスブックをご覧ください。

## ホームヘルプセンターにちなん

猛暑の夏が過ぎ、一気に秋らしい季節となりました。これからは寒い冬の季節がやってきます。そんな寒い季節に、入浴は身体が温まって気持ちが良いものですが、一方で体調の急変や転倒などの危険も伴います。

### 冬季に向けての入浴の注意点について

#### 《環境を整える》

- ☆浴室と脱衣場との温度差をなくす（暖房器具の活用）
- ☆お湯の温度は中温（38～41℃）が理想
- ☆手すり、シャワーチェア、滑り止めマット等を使用し転倒を防ぐ
- ☆床面も濡れてはすべると

#### 《体調・身体機能の把握》

- ☆段差でのつまずきに注意
- ☆入浴前後の体調確認
- ☆冬でも水分補給を



訪問介護でも安全性を確保しながら、ご利用者様の身体の状況に合わせた介助で、心地よい入浴のひとときを過ごしていただきたいと思います。



# ボランティア紹介

(7月～9月)

たくさんの方にご支援いただきました。  
ありがとうございました。

- ・足羽 早苗 様 (パッチワーク展示)
- ・伊田 恵喜 様 (草刈り)
- ・岡田和賀子 様 (パッチワーク展示)
- ・須田ひろ子 様 (パッチワーク展示)
- ・山内紀代美 様 (生け花)
- ・山垣 節子 様 (パッチワーク展示)

## ご寄付ありがとうございます

(9月30日受付分まで)

### 金一封

- ・村上 博史 様(香典返しとして) ・久城 卓司 様(香典返しとして)
- ・内田 伸子 様(香典返しとして) ・秋末 千代 様(香典返しとして)
- ・槇原 信文 様(香典返しとして) ・西下 尚志 様(香典返しとして)
- ・木村 秀樹 様(香典返しとして)
- ・小竹 英雄 様(香典返しとして)
- ・三輪 幸司 様(香典返しとして)
- ・早瀬真亀雄 様(香典返しとして)



美味しくいただきました

### その他

- ・日南トマト加工(株) 様 (にんじんジュース60本)
- ・伊田 恵喜 様 (玄米150kg)

他にも、折々に採れたての野菜や衣類などを届けていただいた皆様には厚くお礼申し上げます。

## ご意見・ご要望

令和2年7月から令和2年9月に、日南福祉会に寄せられた内容を掲載させていただきます。  
お寄せ頂いたご意見・ご要望等につきましては、それぞれのサービスに生かして参ります。

事業所	申出人	内容	今後の対応
グループホーム あさひの郷	ご家族様	先日、入居中の母より暑中見舞いのハガキが届きました。字があまり書けないと思うが、職員さんと一緒にがんばって書いたことが伝わり家族で感激しました。ありがとうございました。	ありがとうございます。長期化する面会制限や自宅等への外出自粛により、ご家族の皆様には大変ご迷惑をおかけしております。このような状況がいつまで続くかわかりませんが、今後も引き続き、親しい人と心のつながりを感じることでできる支援を行っていきたくと思います。今後ともご協力よろしくお願いいたします。
特別養護老人ホーム あかねの郷	ご家族様	手足や身体がいつもツツツで職員さんがごまめにクリームを塗ってくださるおかげです。皮膚が弱くて、皮下出血しやすい肌なのに丁寧に本当に良くして下さい感謝しています。	ありがとうございます。ご利用者個々の皮膚状態に合わせて病院でも使用しているクリーム等を使用させていただいております。今後も適切なケアにより良好な皮膚状態が維持できるよう努めてまいります。
特別養護老人ホーム あかねの郷	デイサービス ご利用者様 及び職員	デイサービスの職員と運動しているご利用者様が、歩く足を止めて、タペストリー展示を見て「きれいだねー」「いい展示だねー」「すずしさを感じていいね」などのうれしい言葉をいただいた。	ありがとうございます。タペストリー展示については、しつらえチームの企画で行いました。四季折々の絵柄があり、通りかかった方の会話のきっかけにもなっています。今年は外出の機会も少ない中、施設内で楽しんで頂けるよう引き続き展示等の工夫をしていきます。
特別養護老人ホーム あかねの郷	フェイスブックを 閲覧された方	(あるご利用者様の個別ケアの紹介で娘様とユニットキッチンを使って一緒に料理をされることを支援した内容のフェイスブックへの投稿に対し、コメントをいただいた。) 「素敵なエピソードにホッコリしました。お母様にとっても、娘様にとっても、かつてお元気で家事をされていた頃の記憶が甦った時間だったことでしょうか。優しさが伝わる取り組みをありがとうございます。」	フェイスブックを見て頂きありがとうございます。面会制限により地域の皆さまに活動を知って頂く機会が少ない中、反響があることを嬉しく思っています。今後も例年通りの活動はできませんが、職員一同ご利用者の方に喜んで頂けるような活動ができるよう工夫していきます。
特別養護老人ホーム あかねの郷	フェイスブックを 閲覧された方	(ボランティアの方によるコンサート開催に関するフェイスブックへの投稿に対し、コメントをいただいた。) 「唐仁原さんのミニコンサート、今も続いているんですね。懐かしい歌や童謡など選曲にも工夫して下さる唐仁原さん。有難いことですね。」 「私も以前聞かせて頂きました。母と一緒に歌っていたのが懐かしいです。」	ありがとうございます。今回のミニコンサートでは古関裕而氏の曲などもご利用者の方と一緒に歌うことができました。活動の様子をライン動画でご家族にお伝えすることもでき、多くの反響を頂きました。職員が知らなかった曲もあり、レクリエーションチームで今後学んでいきたいと考えています。
特別養護老人ホーム あかねの郷	フェイスブックを 閲覧された方	(夕涼み会、灯籠のライトアップ、タペストリー展示のフェイスブックへの投稿に対し、コメントをいただいた。) 「本当にすごいです。こんなにたくさんの行燈をよく作りましたね。」 「素敵ですね。利用者みなさんの癒されているお顔を想像し、私までニコリです。」 「なんと素敵な空間。非日常の演出が、職員さんの優しさや心意気を感じます。コロナ感染拡大で面会もままならない今年の夏、夕涼み会や環境の工夫で、ご入居の皆様心に優しい風が吹いているように感じました。」	ありがとうございます。今年は夏まつりを夕涼み会に変更し、ご利用者の方に楽しんで頂けるよう工夫しました。地域の方にも楽しんで頂ければと後日有志で施設外に灯籠を飾りました。ちゃんねる日南(地域情報チャンネル)でも活動を取り上げてもらったので多くの方から反響を頂きました。今後も例年通りの活動はできませんが、地域の方にも喜んで頂けるよう活動ができるよう工夫していきます。